Ako správne vybrať hokejové korčule

Vybrať si správne korčule môže pre mnohých predstavovať nemalý problém. Vyznať sa vo všetkých značkách, názvoch či šírkach dá zabrať, hlavne ak uvažujete o kúpe korčulí ktoré vám majú poslúžiť na dlhšiu dobu ako len na jednu sezónu. V tomto článku sa vám budeme snažiť priblížiť a vysvetliť na čo si dať pozor, ako sa vyvarovať základným chybám pri ich výbere, tak aby ste si zvolili korčule presne pre vás.

Aby sme pri kúpe korčulí vedeli zorientovať v mori značiek a modelových rád, je najprv dôležité pochopiť z akých komponentov sa korčula skladá.

Časti hokejovej korčule

Vo všeobecnosti rozlišujeme 4 hlavné časti :

1. **Topánka + jazyk** - sú vždy predávané ako komplet. Samostatnú topánku už v obchodoch ako v minulosti nekúpite. Zväčša sú vyrábané z troch vrstiev a to :

- spodná vrstva ktorá je vyrábaná z nylonu resp. aramidových vlákien pre väčšiu tuhosť korčule.
- stredná vrstva určená na absorbáciu energie.
- vrchná vrstva ktorá je vode-odolná a ktorej účel je udržať nohy hráča v suchu a teple.

Rozdiely medzi topánkami jednotlivých modelov sú hlavne v **tuhosti**, **pevnosti**, **miere komfortu** a postupoch výroby. Spravidla platí, čím **vyšší** modelový rad, tým **tuhšia** a **pevnejšia topánka**.

Čo sa jazyka týka, existuje tu **podobná analógia**. Zatiaľ čo pri **lacných** modeloch je prevedenie **strohé** a jazyk je ohybný a mäkký, pri **vyšších** radoch môžme badať vyššiu **tuhosť** a **pevnosť** ktorá vám zaručí dostatočnú ochranu pri tvrdých strelách.

Jazyk rozhodne nepodceňujte, má **zásadný** vplyv na kvalitu hry ako aj pocit z korčuľovania samotného. V neposlednom rade vás kvalitne vystužený jazyk vie ušetriť nepríjemných zlomením.

2. **Podrážka**

Aj keď sa to nemusí zdať, podrážka je vitálnou časťou korčule keďže ovplyvňuje nie len **celkovú stabilitu hráča** ale aj **prenos energie** smerom na ľad. V neposlednom rade taktiež plní funkciu odvádzania prebytočnej vlhkosti a potu.

Na výrobu sa tradične používajú materiály obsahujúce **karbónové zložky** s cieľom znížiť hmotnosť na čo najnižšiu úroveň.

Vo väčšine profesionálnych modelov je však ako materiál použitý tzv. **Texalium**, ktorý je skoro dokonalou **imitáciou karbónu** no je lacnejší na výrobu a implementáciu. **Absolútnou špičkou** dneška je jednoznačne **čistý karbón**.

U podrážok sa takisto stretávame s viacerými úrovňami perforácie (podľa zvoleného modelu) pre dodatočný odvod vlhkosti.

3. **Holder**

Synonymum pre časť korčule ktorá doslova spája topánku s ľadom. Holder je k topánke upevnený špeciálnymi nitmi (hliníkové alebo kvalitnejšie medené) aby sa noha hráča na ľade "nekrútila". Samotný nôž je následne k holderu buďto priskrutkovaný alebo doň len vsadený. Holder je vyrábaný z tvrdeného plastu kvôli redukcii hmotnosti.

4. **Runner (nôž)**

Na hokejových korčuliach sa po ľade kĺžeme práve na noži, preto by sme výberu nožov mali venovať **obzvlášť veľkú pozornosť**. Tento komponent podlieha neustálemu vývoju zo strany výrobcov v snahe znížiť treciu silu a teda umožniť hráčom dosiahnuť väčšie rýchlosti na ľade.

Odolnosť nožov sa zvyšuje z roka na rok vďaka vysokým nárokom ktorým runnery podliehajú v procese výroby.

Väčšina nožov je súčastne vyrábaná ako "zmes" nehrdzavejúcej **ocele a titánu**. Množstvo financií ktoré ste ochotní zaplatiť priamo úmerne koreluje s tým, či dostanete **čistú nehrdzavejúcu oceľ** alebo **mix vedľajších produktov** pri výrobe ocele.

Veľkej obľube sa teší **T-blade** ktorý predstavuje systém výmenných nožov bez potreby nože brúsiť keďže vydržia nabrúsené veľmi dlho.

Zaujímavosť - Vedeli ste že na výrobu jedného páru korčulí je potrebných **145** "krokov" vo výrobe ?

Úvod do problematiky výberu

Veľa ľudí si vyberá korčule podľa značky. Každý by chcel Bauer, červené dobre vyzerajúce Vapor korčule. Značka Bauer je po dizajnovej stránke skutočne lákavou voľbou ale stojí naozaj za to? Bauer bol síce veľmi dlhú dobu na koni čo sa týka technológii a dizajnu a to najmä v súvislosti so spomínanou sériou Vapor.

Časy sa však menia a v konkurenčnej dobe akú zažívame dnes mu na päty šliape ba až rovnocenne konkuruje značka **CCM** ktorá prináša pokrokové technológie a nemenej lákavý výzor ktorý zaujme nejedného hokejistu.

Orientovať sa preto na dizajn či samotnú značku v nádeji na výber vhodných korčulí preto absolútne neodporúčame. Miesto toho sa radšej zamerajte na voľbu korčule podľa jej **strihu**, **šírky** či **modelovej rady**. V neposlednej rade tiež treba zvážiť **účel** či **frekvenciu ich**

používania.

Alfou a omegou pri výbere korčulí je teda **tvar našej nohy** a **jej šírka**. Nesprávny výber hokejovej korčuľe môže viesť nielen k prvotnému nepohodliu ale neskôr aj k zdravotným problémom ako sú napríklad výrastky ktorými často hokejisti trpia. Rozmýšľajte teda prakticky, vaše nohy sa vám za to poďakujú.

Na to aby nám výrobcovia uľahčili výber, respektíve aby si každý mohol obuť korčule ktoré dokonale sadnú na nohu, postupom časom vznikli tri rôzne rady. Každá je odlišná **strihom**, **tvarom** ako aj **dizajnom**.

Ku každej rade bol pridelený štýl korčuľovania no ťažko povedať či sa s týmto tvrdením dá stotožniť na 100 %. Pretože, napríklad ak som útočník, potrebujem samozrejme obratnosť, dynamickú rýchlosť, rýchle otočky a náhle zmeny smeru atď. Podľa referenčnej tabuľky by sme si teda mali jednoznačne vybrať Bauer Vapor alebo CCM Jetspeed.

Skvelé, aké jednoduché ! Problém nastáva ak máme širokú nohu a vysoký nart. Vtedy korčuľu Vapor/Jetspeed jednoducho neobujem a riziko že mi korčuľa nesadne je značné. Vtedy môžeme začať od znova. Poďme si tento krát určiť na začiatok typ nohy od ktorého sa odrazíme pri konečnom výbere. V praxi sa najčastejšie stretávame s dvoma typmi nôh a síce široká noha a vysoký nart alebo úzka atletická noha a nízky nart. Ak už poznáme „profil“ nohy je nutné zistiť takisto jej šírku. Ak máte **užšiu nohu**, pravdepodobne vám sadne veľkosť “**D**”, pri **širších** chodidlách odporúčame zvoliť veľkosť “**EE**”.

Každá korčuľa sa navyše vyrába v dvoch šírkach. EE širšia noha a D normálna. Nie vždy to však pomôže je to len približne 2,5 milimetra. Pri l**acnejších modeloch** sa korčula robí iba v univerzálnom strihu **R**, šírka je teda niekde v **strede** medzi EE a D.

Teda ak si vyberiete tie lacnejšie korčule, musíte rátať s tým že si nebudete môcť vybrať širší alebo naopak užší model. Poďme sa pozrieť na modelové rady korčúľ ktoré nám výrobcovia ponúkajú. Popíšeme si najpoužívanejšie korčule dvoch najznámejších značiek CCM a Bauer. A najlepšie keď začneme od najpoužívanejšej korčule všetkých čias, Vapor.

Výber korčule podľa štýlu korčuľovania

Vaport/Jetspeed

Vapor/ Jetspped je teda vhodný pre **atletickú chudú nohu s nízkym nartom**. Vapor/Jetspeed korčule majú najnižší nart zo všetkých. Takže ak máte vyšši nart ale šírka by vám sadla neodporúčam v žiadnom prípade. Navyše má veľmi **zúženú pätu**. Aj cez to všetko je Vapor

korčuľa považovaná za najpoužívanejšiu a najlepšiu, prelomovú korčuľu ktorú používalo asi 90 % hokejistov. Treba však prihliadať na to že tieto percentá sú brané z hokejovej brandže a hokejisti sú od malička v korčuliach a nohy majú veľmi veľa času v korčuliach, čo spôsobí, že noha si časom naozaj zvykne a tvarovo sa z časti aj prispôsobí. Takže s Vaporami/ Jetspeed opatrne.

Supreme/Tacks

Keď sa pozrieme na obrázok Supreme/Tacks vidíme veľmi úzku klenbu až by človek povedal že sú užšie ako Vapor/Jetspeed. Opak je však pravdou **klenba** je síce **užšia** ale predná časť je rovnaká a navyše v okolí k**otníkov je široká**. Vo veľmi veľa prípadoch kde korčuľa Vapor bola úzka, sadla práve Supreme korčuľa čo by ste podľa referenčného obrázku určite nepovedali. Navyše má o niečo **vyšší aj nart**. Takže komu nesedia Vapori kvôli tomu že sú úzke, korčuľa Supreme/Tacks by mala byť viac menej ideálna. Ak je nám ale tesná aj Supreme tak potom ostáva iba...

Nexus/Ribcore

Nexus posledná a zároveň aj najneskôr vyvinutá korčuľa, má **najvyšší nart** a **najširší strih** zo všetkých korčúľ. Preto je vhodná pre **zavalitejších** alebo široko-nohých hokejistov. Korčuľa Ribcor je síce porovnávaná s Nexus ale nám skôr príde ako kombinácia Tacks a Nexus. Teda ak máte naozaj **širokú nohu** korčula Nexus bude pre vás. Ak ste niekde medzi Supreme/Tacks a Nexus tak potom by som išiel skôr do Ribcor.

Bauer	Vapor	Supreme	Nexus
CCM	Jetspeed	Tacks	Ribcore

Výber korčule podľa pokročilosti korčuliara

Dobre takže **tvar nohy** máme za sebou a vieme približne do akého **typu korčulí** by sme išli ale z každého tohoto typu (Supreme/Nexus/Vapor/Jetspeed/Tacks/Ribcore) máme ešte zhruba 5 -7 výkonnostných rád, čo je naozaj veľa tak ako teda vybrať ten správny ktorý bude akurát. Samozrejme vidíme cenový rozdiel ale prečo jedny stoja skoro 700 euro a druhé len 70 euro? Treba si najskôr určiť **na aký účel** budem korčule využívať a **ako často,** potom zistíme aká výkonnostná trieda bude **najvhodnejšia**. Čím **vyšši** modelový rad, tým je topánka **tvrdšia**, lepšie

vystužená, sú tu použité lepšie a modernejšie technológie, **kvalitnejšie nože** a naopak čím je modelová rada nižšia tým je všetko **jednoduchšie**. Najskôr by sme sa mali zaradiť do jednej z **dvoch** kategórií a síce či budeme **hrať aj hokej** alebo sa **len korčuľovať**.

Môžeme vytvoriť na začiatok **dve hlavné kategórie**. A to buď korčule vôbec nebudem používať na hokej (ak náhodou tak raz za dva roky na zamrznutom rybníku) teda chcem si zakorčuľovať na verejku niekde na zimáku alebo druhá možnosť, hrám hokej či už amatérsky alebo profesionálne. O každej si ale viac povieme nižšie.

1. Nechcem hrať hokej chcem sa len korčuľovať

Ak sa radíte do tejto kategórie, máme pre vás dobrú správu. **Financie** potrebné na zadováženie si takýchto korčulí sú **minimálne**. Avšak v snahe ušetriť čo najviac, mnohí siahnu po modeloch z regálov obchodných domov ako je Tesco a podobne. Často krát sú tieto korčule **nevyhovujúce** ako **kvalitou** tak **prevedením**. Navyše môžte zabudnúť na oporu v kotníkoch a teda noha vám bude v topánke "lietať".

Investícia do základnej rady značky Bauer S140 je rozhodne na mieste. Nielen že kvalita vyhotovenia je na celkom inej úrovni, taktiež aj systém **šnurovania** je mnohokrát lepšou voľbou ako l**acné plastové klipsne** ktoré sa radi lámu pri neopatrnom zaobchádzaní či pádoch na ľade. Na kvalitu noža priveľmi nepozerajte. Korčule budete aj tak brúsiť maximálne pár krát do roka čo by malo postačovať pre takéto účely.

Ak to myslíte s korčuľovaním trošku serióznejšie a radíte sa do kategórie pravidelný návštevník zimného štadióna, investícia do o triedu vyšších korčúľ sa určite oplatí. Použité **nože** sú v**yššej kvality** čo v preklade znamená že takýto nôž vydrží **nabrúsený dlhšie**. Topánka je takisto pevnejšia čo vám zaručí lepšiu **stabilitu** a **ovládateľnosť**. Doporučujeme siahnuť napríklad po modeli Bauer S150.

Aby sme si to celé zhrnuli, na **občasné korčuľovanie** pre verejnosť teda stačia úplne obyčajné, **základné korčule**. Ak by ste mali nutkanie investovať do **najvyšších** modelov, vedzte že svoje rozhodnutie **oľutujete**. Je to dané tým, že korčule sú **veľmi tvrdé** a sú určené a stavané na veľké zaťaženie, kľudne aj dva krát za deň. Majú veľmi tvrdú topánku ako aj pevný jazyk na ochranu pred pukom a strelami. Na verejné korčuľovanie to je nielen **zbytočné** ale aj **nepohodlné**. Mali by ste pocit že máte nohu medzi dvomi tehlami.

2. Chcem hrať hokej alebo hrám hokej

Ak sa radíte do tejto kategórie korčuliarov resp. **hokejistov**, vo vlastnom záujme vám radíme siahnuť po **kvalitnejších korčuliach** ktoré už spĺňajú nároky kladené na hokej ako taký.

Tu už je stavba korčúľ prispôsobená na tvrdé nárazy od rýchlo letiacich pukov a teda vás spoľahlivo ochránia pred zranením. Mnoho krát sa tu taktiež stretávame s funkciou **odnímateľného noža**, ktorú určite oceníte či už pri jeho zlomení (menej časté) alebo zbrúsení na minimálnu veľkosť pravidelným brúsením (viac časté).

Výhodou je, že zakúpený nový nôž si viete jednoducho vymeniť aj samy v pohodlí domova. Základné modely korčuľ takúto **výmenu nepodporujú** a teda v prípade povedzme zlomenia noža musíte kúpiť ako nový holder tak aj nôž. To však predstavuje investíciu rovnajúcu sa takmer novým korčuliam.

V každom prípade teda doporučujeme poohliadnuť sa po modeli s vymeniteľným nožom, aj keď to možno s hokejom nemyslíte až tak vážne. Investícia sa vám v dlhodobom meradle vráti a to viacnásobne. Tu hovorí pomer výkon/cena jasnou rečou a to v prospech mierne lepších variant, ďalej od úplného cenového dna. Korčule majúce **vymeniteľný nôž** sa už dajú považovať za **"hokejové korčule"**.

Opäť, rozlišujeme medzi **viacerými výkonnostnými triedami** ktoré si bližšie popíšeme v riadkoch nižšie.

Amatérsky hokejista

Táto kategória je veľmi špecifická, nakoľko tu môžeme zaradiť prakticky každého kto podľahne pokušeniu zahrať si hokej aspoň raz za týždeň a viac, berúc do úvahy, že jedinec však nikdy nehral hokej profesionálne ani na klubovej úrovni.

Ako sme už spomenuli vyššie, odporúčame **pevnejšiu topánku** ktorá už je schopná hráčovi poskytnúť aspoň minimálnu **ochranu**. Vymeniteľné nože potešia taktiež.

V praxi to teda znamená upriamiť pozornosť na tretí, prípadne štvrtý model z konkrétneho radu. Inak povedané, s korčuľami **Bauer Vapor X500** jednoducho šliapnuť vedľa nemôžte.

Cenovo dostupný model sa teší obrovskej obľube. A má prečo. Veľa muziky ze relatívne slušné

peniaze z neho robia ideálnu voľbu pre menej náročných hokejistov ktorí hľadajú t**epelne tvarovateľné** korčule. Perfektne sa prispôsobia vašej nohe a poskytujú vynikajúce pohodlie.

Ak sa radi "rozmaznávate", kúpou modelu z vyššej triedy nič nepokazíte.

Naopak, voľba korčulí z nižších radov vás vie eventuálne ohroziť na zdraví (tvrdé strely, nastrelené puky,) kvôli nízkej miere ochrany. Zub času hrá taktiež svoju rolu.

Čo vám po čase hrozí je tzv. **zmäknutie korčule** a to najmä v oblasti kotníkov, až kým sa korčula vyslovene prelomí. Dôvodom je prílišné namáhanie pri hre (dynamické rozbiehanie, brzdenie, otočky) na ktoré základné modely korčúľ jednoducho **konštrukčne stavané nie sú**.

Na druhú stranu, čo poteší, sú sú **prijateľné nadobúdacie náklady** a dobrá dostupnosť týchto modelov.

Poloprofesionálny hokejista

Drvivá väčšina hokejistov spadá práve do tejto kategórie, keďže sem radíme ako amatérskych hráčov s dlhoročnými skúsenosťami tak aj hokejových nadšencov ktorí okúsili príchuť hokejovej prípravy v podobe členstva v klube, či už na amatérskej alebo svetovej úrovni.

Návšteva ľadovej plochy tu osciluje na úrovni minimálne **dva či tri krát do týždňa a viac**. Ak to rozpočet nedovoľuje, uspokojíme sa s amatérskou výbavou. V prípade, že financie nechýbajú, radíme vám vybrať si hokejové korčule niekde za stredom spektra, t.j. štvrtý, piaty modelový rad.

Kúpou najvyššej rady samozrejme nič nepokazíme, no vedzte, že za komfort a kvalitu sa pripláca.

Pri výbere sa orientujte na modely ktoré už majú **topánku vystuženú karbónom** a sú **tepeľne tvarovateľné**. Čo sa vnútornej výstelky týka, tá je lepšie **prepracovaná** a vyrábaná z materiálov ktoré odvádzajú pot a teda nenaberáte zbytočne na hmotnosti.

Takto vybrané korčule zabezpečia lepší prenos energie od nôh smerom na ľad a teda budete mat pocit, že sa vám korčuľuje ľahšie a na ľadovej ploche budete svižnejší. Čo je hlavné, budete dostatočne chránený a zároveň sa cítiť komfortne aj pri zvýšenej tréningovej zátaži či turnaji.

Ak sa bavíme o konkrétnom modeli, skvelým zástupcom tejto kategórie sú korčule **Bauer Vapor X700** ktoré už oplývajú spomínanými technologickými vychytávkami ktoré sú použité aj v profi

modeloch, no ich cena ich stále robí obľúbeným a **cenovo dostupným** kompromisom.

Profesionálny hokejista

Pred nami je posledná kategória ktorá v sebe ukrýva hŕstku hráčov ktorých zaujíma jediné. Spojenie čo **najvyššieho komfortu**, **ochrany** a **výkonu** zároveň.

Nie je nutné podotýkať, že korčule sú stelesnením toho najlepšieho možného na trhu, a to v podobe ako použitých technológií tak výrobných materiálov. Dôraz je takisto kladený na maximálny možný prenos energie do korčule. Nehovoriac o maximálnom možnom leveli komfortu a ochrany ktoré topánka poskytuje.

Jedná sa najmä o použitie f**unkčných materiálov**, špeciálnych **patentovaných výstelok** o rôznej hustote podľa miesta námahy, integrácia **pamäťových pien** a mnoho iného.

Topánka u týchto modelov je vyrobená z jedného kusu, spravidla z odľahčených materiálov za účelom zníženia celkovej hmotnosti. Kvalitné vysoké nože spolu s pokrokovými vnútornými výstelkami sú perfektné na bezproblémové zvládanie "pobytu" na ľade pri frekvencií **sedem krát do týždňa a viac**.

Hokej sa veľmi technicky posunul a to hlavne vďaka inováciám v ktorých sa výrobcovia neustále predbiehajú. Ak by mal Wayne Gretzky na nohách takéto korčule v dobe minulej, určite by nastrieľal o 1000 bodov viac.

Veľkou vychytávkou sú napríklad **CCM Jetspeed FT1** http://www.hokejovekorcule.sk/p/hokejove-korcule-ccm-jetspeed-ft1-sr.

Samozrejme, nikde nie je napísané, že takéto profi korčule si nemôže kúpiť aj poloprofesionál či amatér, no treba zohľadniť rôzne faktory ktoré by vám jednoducho pri "bežnom" korčuľovaní mohli spôsobovať problémy a to najmä **tvrdosť topánky** a s ňou spojené otlaky či nepríjemné odreniny.

Pri kúpe treba počítať s **vyššou obstarávacou cenou** kedy sa cenovka vie poľahky vyšplhať na úroveň 500 euro a viac.

Krátke zhrnutie

Poďme si to teda celé zrekapitulovať. Pred samotným výberom korčúľ na ľad si najprv položme nasledovné otázky :

- **Účel na aký korčule kupujeme** (rekreačný korčuliar vs hokejista)

- **Aká je moja úroveň hokeja** (amatér vs profesionál)
- **Aký typ chodidla mám** (typ nartu, šírka, strih korčule, atď)

Ak už poznáte odpoveď, ako sme si vysvetlili vyššie, medzi jednotlivými modelovými radami existujú priepastné rozdiely. Čím **vyšší modelový rad**, tým **odolnejšia** a **pevnejšia topánka** aj **jazyk** bude. Vystuženie samotnej korčule bude na vyššej úrovni, rovnako ako použité materiály a technológie. Nože sú takisto z **kvalitnejšej ocele** a teda vydržia nabrúsené dlhšie.

Potom si už len vybrať značku a stanoviť rozpočet. Netreba sa unáhliť, akékoľvek individuálne otázky môžete písať na online chat alebo na info@hokejovekorcule.sk

Investícia do low-cost modelov síce vyzerá lákavo, no netreba sa unáhliť aby ste v celkovom meradle neprerobili napríklad pri zlomení noža.

Ak by ste náhodou zvažovali kúpu korčulí z **druhej ruky** máme pre vás zopár dôvodov prečo sa im vyhnúť a to oblúkom :

- **Neželaný zápach** (ťažko odstrániteľný, jedine drahým ozónovým čistením)
- **Nevyhovujúci strih** či **tvar** (najmä ak boli korčule už tepelne upravované a teda prispôsobené na iný tvar nohy než je tá vaša)
- **Únava materiálu** (hrozí zranenie vplyvom zmäknutia topánky, oslabenie pevnosti najmä v oblasti holdera, atď)
- **Príliš zbrúsené nože** (nerentabilná výmena noža hlavne pri drahších modeloch)

Výber korčúľ podľa veľkosti

Zle zvolená veľkosť korčule môže jednak vytvárať **negatívne návyky** na ľade ako aj prispieť k predčasnej **degradácií** či až **rozpadu korčule**. Váš výkon na ľadovej ploche bude do istej miery taktiež negatívne ovplyvnený.

Ak je korčula **priveľká**, koledujete si o minimálne o nepríjemné **pľuzgiere**. V opačnom prípade, kedy je korčula **pritesná** a tlačí na prsty vzniká riziko **straty optimálnej cirkulácie** a s tým spojené problémy ako **deformácia** prstov a podobne.

Pre riadny korčuliarsky záber potrebujeme aby topánka a noha hráča boli v dokonalom "súzvuku".

V praxi to znamená vybrať si topánku tak, aby sa vaše prsty zriedkakedy dotkli špičky korčule, zatiaľ čo medzi pätou a zadnou časťou korčule máte stále k dispozícií nie viac ako 0,5 centimetra voľného miesta.

Ak máte korčuľu pevne zašnurovanú, mali by ste sa stále cítiť pohodlne s nohou opretou o plochu korčule.

V prípade výberu vhodnej **veľkosti korčúľ pre deti** postupujeme rovnako, s tým, že berieme do **extra** 0,5 centimetra miesta ktoré rezervujeme pre rast nohy.

Samotnému výberu správnej veľkosti hokejových korčúľ sme pre komplexnosť venovali samostatný článok.

V prípade, že máte "naponáhlo", pre rýchlu orientáciu vám bohate postačí aj tabuľka veľkostí http://www.hokejovekorcule.sk/s/velkosti-tabulky-korcule

Vo všeobecnosti delíme korčule na :

- **Detské korčule** – označené ako Yth (z anglického youth) v rozmedzí veľkostí 24–32 (EU).
- **Juniorské korčule** – označené ako Jr (z anglického junior) je v rozmedzí veľkostí 33–39 (EU).
- **Seniorské korčule** - označené ako Sr (z anglického senior) v rozmedzí veľkostí 40–48 (EU).

Či už skúšate korčule osobne v hokejovom obchode alebo "sliedite" na internete, pri výbere správnej veľkosti je potrebné rátať s veľkosťou o **1 číslo väčšie** než akú máte bežnú obuv.

Je to dané tým, že hokejová **ponožka** je spravidla **hrubšia**. Takisto sa vám **chodidlo** mierne **rozpľasne** a noha tak pôsobí väčším dojmom.

Netreba zabúdať ani na **korektnú šírku korčule**. Pri lacnejších modeloch sa typicky stretávame len s označením **R** (z anglického regular) ktoré značí univerzálnu, typizovanú šírku. Buď vám teda korčula sadne alebo nie.

Ak ste sa rozhodli zainvestovať do "h**okejových korčulí**", stojíte pred rozhodnutím či zvoliť šírku "**D**" , respektíve "**EE**" ktoré predstavujú najbežnejšie súčastné používané štandardy na trhu.

Náš tip pre dospelých : Ste vo veku kedy vám noha nerastie, preto si zvoľte korčule ktoré vám veľkostne **presne sadnú** na nohu.

V preklade to znamená, že ak máte **korčule obuté** a **nohy vystreté,** mali by ste prstami **zľahka cítiť** plastovú špičku korčule.

Ak však **pokrčíte kolená** a zaujmete hokejový postoj, **nemali by ste cítiť žiadny dotyk prstov** o špičku. Je to dané tým, že nové korčule majú výstelku päty zatiaľ nevyformovanú a teda chodidlo nie je zasunuté úplne v zadnej časti korčule.

Po pár tréningoch sa vplyvom pohybu nohy ako aj potom samotným **výstelka mierne vytvaruje** a chodidlo sa **posunie bližšie** smerom k päte korčule o približne 1 až 2mm.

Veľkosť teda voľte opatrne, vyhnite sa zbytočne priveľkým korčuliam kde riskujete predčasné opotrebovanie korčule keďže korčule trpia. A čo viac, vystavujete sa nepohodliu pretože vám noha bude v korčuli lietať a neposkytne vám potrebnú oporu na ľade.

Náš tip pre deti : Keďže noha rastie v priemere do nejakých 17 rokov, máme dve možnosti ktoré sa odvíjajú primárne od našej finančnej situácie a síce :

- Ak nám nevadí investovať do nových korčúľ takmer **každú novú sezónu**, tak zvolíme korčule **presne na mieru**
- V prípade že sme **finančne limitovaný**, odporúčame zvoliť **mierne väčšiu veľkosť** aby nám korčule dlhšie vydržali. Nechoďte však za hranicu jedného prsta voľného miesta na päte.

Často pýtané otázky ohľadom veľkosti korčúľ

1. **Je to normálne, že ma bolia nohy po korčuľovaní ?**



Ak prvý krát korčuľujete v nových topánkach, je **normálne** cítiť mierny **diskomfort**. Takisto je **prirodzené** mať **otlaky** a **pľuzgiere**, či dokonca ubolené nohy ako také.

Tieto "**stavy**" by mali pretrvávať maximálne po dobu **prvých pár korčuľovaní**. Je to štandardný proces **rozchodenia** a **vytvarovania** topánok korčule, preto nepanikárte.

2. **Čo ak ma bolia nohy každý krát keď korčuľujem ?**

Ak ste s novým párom hokejových korčulí boli na ľade **viac ako 10 krát** a bolesť neutícha, máte **problém**. Buďto vám korčule **dobre nesedia** alebo máte chodidlá či nohy špecifických tvarov ktoré vyžadujú **zvláštnu pozornosť**.

Populárnou voľbou sú **vložky do topánok** ktoré vedia vyriešiť napríklad problémy s nízkou klenbou a teda vám poskytnú potrebnú oporu. Okrem toho dobre zvolené vložky takisto aktívne pomáhajú rovnomerne distribuovať tlak naprieč chodidlom smerom k topánke.

Penová výplň vložiek vedie tiež k lepšej absorpcii nárazov a samozrejme poskytuje úľavu pre chodidlo pri dlhodobej zátaži.

Okrem vložiek, si viete korčule **prispôsobiť** vašim individuálnym potrebám napríklad aj tzv. “**vybúchaním**”. Jedná sa o rozšírenie korčule v prípade že má hráč veľmi široký členok a pod. Možností je veľa.

Tvarovateľnosť korčúľ

Možnosť **tepelne nahriať** topánku korčule ktorá sa následne **dokonale prispôsobí** nohe hráča je v našich končinách čoraz obľúbenejšia.

Zatiaľ čo sme sa s touto “výsadou” stretávali len u drahších modelov, dnes je situácia iná. Cenovo dostupnejšie alternatívy už takisto oplývajú funkciou tepelného nahriatia.

Treba však podotknúť, že **nie každý model** je vhodný na takéto “pečenie”. Mohli by ste topánku či prípadne holder roztaviť. Preto vo vlastnom záujme pozorne čítajte inštrukcie výrobcu pred tým než vôbec začnete.

Nahrievanie ako také netreba brať ako **nutnosť**, skôr ako **výhodu** pri neštandardnom type chodidla. Pravdou je, že korčuľa sa prispôsobí nohe aj sama vďaka **telesnému teplu**.

Ak však vlastníme niektorý z vyšších radov korčúľ kde je topánka ozaj tvrdá a pevná, nahrievaním sa môžme vyhnúť prvotným pľuzgierom kedy si noha zvyká na “nové a nepoznané”.

Dá sa povedať, že korčule vieme rozbrusliť aj bez nahrievania, no v prípade **profesionálnych modelov** takéto nahrievanie vrele odporúčame. Skelet topánky je jednoducho pritvrdý a **rozpiecť potrebuje**.

Ak ste korčule zakúpili v obchode, odborný personál vám ich určite ochotne “vytvaruje“ v tzv. teplovzdušnej peci kedy vnútorná výstelka zmäkne a povolí nohe.

Ak ste dobrodruh a radi by ste si korčule nahriali doma, stačí použiť teplovzdušnú rúru a vhodne zvolenú teplotu (od 70 do cca 79 stupňov Celzia). Či už nahrievate doma alebo v hokejovej predajni, opakujte proces **maximálne 3 krát**. Ďalšie nahrievania by mohli skôr uškodiť ako pomôcť.

V žiadnom prípade korčule nehádžte na gril. Áno, aj takí sa našli ☺